



POLAGANJE ZA PLAVU RUKAVICU (Gant BLEU)



Ime i prezime kandidata: _____ Datum polaganja: _____
 Naziv kluba/grad: _____ Zvanje za koje polaže: _____
 Broj sportske knjižice: _____ Član komisije 1: _____
 Trenutno tehničko zvanje: _____ Član komisije 2: _____

Princip: Pogoditi a ne biti pogođen

	Zadate tehnike	Ja pogađam sa zadatom tehnikom				Nesmem biti pogođen			
		Preciznost	Ravnoteža	Zaštita	Stil	Eskivaže	Blokade		
1. stepen	* Jedan kružni u telo (eskivaža/blok) jedan direkt	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	Ne: <8	
	* Jedan prednji bočni u telo (eskivaža/blok) jedan direkt	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1		
	* Jedan direkt glava/telo (blok/eskivaža) jedan kružni noga/telo	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1		
	* Jedan prednji ili kružni noga/telo ili direkt glava/telo (eskivaža/blok) druga strana isto	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1		
2. stepen	* Jedan bočni u nogu/telo (blok/eskivaža) jedan kružni noga/telo	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1		
	* Jedan kružni ili bočni u nogu/telo (eskivaža/blok) druga strana isto	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1		
	* Jedan kružni ili bočni u nogu/telo ili direkt telo/glava (eskivaža/blok) druga strana isto	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1		
3. stepen	* Jedan revers u glavu (blok/eskivaža) kružni noga/telo	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1		
	* Jedan revers u glavu ili kružni noga/telo (blok/eskivaža) kružni ili bočni noga/telo	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1		
	* Jedan kružni/bočni/revers u nogu/telo/glavu ili direkt u telo ili glavu (eskivaža ili blok) druga strana isto	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1		
Zbir tehničkih poena		_____	_____	_____	_____	_____	_____		/18

Zadati assaut sparing	Kriterijumi polaganja	1. runda x 1,30'	2. runda x 1,30'	
		Napad jedan slobodan udarac rukom ili nogom - tema pogoditi	Eskivaža ili kretanje i uzvratiti jednim udarcem - ne biti pogođen	
	* Ocene za udarac u napadu - preciznost	_____ /5	XXXXXXXX	Ne: <10
	* Ocene za eskivažu ili blok u odbrani	XXXXXXXX	_____ /5	
	* Ocene za kretanje u napadu i odbrani	_____ /5	_____ /5	
Zbir poena za zadati sparing assaut		_____ /10	_____ /10	/20

Slobodni assaut sparing	Kriterijumi polaganja	1. runda x 1,30'	2. runda x 1,30'	
		* Ocene za udarce u ravnoteži	_____ /2	
* Ocene za pokrivenost dok zadaje udarce (gard)	_____ /2	_____ /2		
* Ocene za izbegavanje udaraca (eskivaža i kretanje)	_____ /4	_____ /4		
* Ocene za kontrolisanu snagu udarca - assaut	_____ /2	_____ /2		
Zbir poena za slobodni sparing assaut		_____ /10	_____ /10	/20

Dodatni poeni za prisutan na vreme / pozdravio sa salut / nastupa u savate opremi _____ /2

UKUPNI POENI Kandidat mora da ima minimum 36 poena da bi položio _____ /60

ODLUKA: Plava rukavica 1° Plava rukavica 2°

Plava rukavica 3° = PLAVA RUKAVICA
(Gant BLEU)